

# UITNODIGING



VRIENDENKRING  
**SEKEM**

**JAARDAG 2024**

ZATERDAG 31 AUGUSTUS  
12.00 - 17.00

CULTUUR & CONGRESSCENTRUM  
ANTROPIA, DRIEBERGEN-ZEIST

# WELKOM

Voor je ligt de uitnodiging van de SEKEM vriendenkring jaardag 2024. Dit jaar zal de jaardag in het teken staan van 'COMMUNITY'. Zoals Idowu Koyenikan ooit eens zei; "A community that is engaged and working together can be a powerful force". Ben jij nieuwsgierig hoe zo'n krachtige community er uit kan zien, dan verwelkomen wij je graag op 31 augustus in Antropia. Centraal op deze dag staat het mooie werk van Nana Woo. Zij zal je kennis laten maken met het Women's Health Project en na een korte pauze mag je zelf ervaren hoe Nana te werk gaat. Hoe?! Dat blijft nog even een verrassing. Daarnaast zal Dr. Wiekert Visser iets vertellen over het project binnen SEKEM waar hij bij betrokken is.

Wij kijken er naar uit om jou op onze jaardag te ontmoeten\*.



\* informatie m.b.t. het aanmelden voor de jaardag vind je verderop in deze uitnodiging.

Tijd	Programma	Aanvullende informatie
11:00 - 12:00	Ledenvergadering	De ledenvergadering is openbaar
12:00 - 13:00	Lunch / inloop middag programma	Voor de onkosten wordt een vrijwillige bijdrage van € 35,- gevraagd
13:00 - 13:10	Welkom	
13:10 - 13:30	Dr. Wiekert Visser	Dr. Wiekert Visser vertelt over zijn onderzoek dat is toegespitst op de toepassing van gemalen basalt gesteente in de landbouw van SEKEM in Wahat El Bahariya.
13:30 - 14:00	Nana Woo**	Nana neemt ons mee in de vrouwen community van de 13 dorpen rondom SEKEM Belbeis. Zij zal o.a. vertellen over het Women's Health Project.
14:00 - 14:30	Pauze	Tijd voor thee/koffie en wat lekkers. Op het grote scherm is een diavoorstelling te zien met foto's van Sigrid Blokker.
14:30 - 16:30	Nana Woo**	
16:30	Afsluiting	Afsluiting met een hapje en een drankje

\*\* Voertaal gedeeltelijk Engels

# PROGRAMMA

# SPREKERS



**Nana Woo**

Nana Woo is eurythmiste en is sinds 2019 werkend en wonend in SEKEM. Zij zet zich tomeloos in, met name op het sociale en therapeutische gebied, voor o.a. studenten en vrouwen. Naast de Heliopolis University is zij ook werkzaam in het team van integratieve geneeskunde en volgt zij part-time de therapeutische eurythmie opleiding.



**Dr. Wiekert Visser**

Wiekert Visser is geoloog, en is sinds 2017 als vrijwilliger betrokken bij de Heliopolis University in Cairo. Zes maanden per jaar is hij actief als docent en onderzoeker. De afgelopen 3 jaar heeft zijn onderzoek zich toegespitst op toepassing van gemalen basalt gesteente in de landbouw van SEKEM in Wahat El Bahariya.

‘Laatst deelde een vrouw uit de 13 dorpen haar ervaring over hoe ze herstelde na vijf jaar chronische pijn, na het werken met eurythmie therapie gedurende drie maanden.’

**Nana Woo**

# WOMEN'S HEALTH PROJECT

Op het platteland van Egypte worden vrouwen geconfronteerd met aanzienlijke uitdagingen vanwege hun veeleisende levensstijl en beperkt gezondheidsbewustzijn.

De opleiding tot Women's Health Coach richt zich vooral op het welzijn van vrouwen. De Health Coach bezoekt hen thuis en geeft aandacht aan hun fysieke en mentale gesteldheid. Ze informeren over en vergroten het bewustzijn van de menstruatiecyclus en de menopauze en over eenvoudige, natuurlijke middelen voor hun (zelf)zorg. Dit omvat ook therapeutische euritmie beweging en behandeling, het gebruik van kruiden, artistieke bezigheden en andere vormen van integratieve geneeskunde.



# LOCATIE

Dit jaar vindt de jaardag plaats op de mooie locatie van het Cultuur- en Congrescentrum Antropia. Het centrum bevindt zich op landgoed De Reehorst en is zowel per eigen vervoer als per openbaar vervoer zeer goed te bereiken.

## Openbaar vervoer

Het landgoed bevindt zich direct naast station Driebergen - Zeist

## Eigen vervoer

Je kunt het beste navigeren naar Stationsweg 15B in Driebergen, hier kan je parkeren in de Q-park Station P+R Driebergen Zeist.







# AANMELDEN

<b>Naam</b>	Anne Bakker
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@sekemvrienden.nl">info@sekemvrienden.nl</a>
<b>Telefoon</b>	+31 6 1036 9981
<b>Aanmelden voor</b>	24 augustus 2024

# OPROEP

Veel projecten bij SEKEM hebben ondersteuning nodig. Wij stellen het bijzonder op prijs als je mensen in jouw omgeving wilt attenderen op de mogelijkheid om het prachtige ontwikkelingswerk van SEKEM te ondersteunen. Dat kan via een eenmalige gift of door lid te worden van onze vereniging. Giften zijn fiscaal aftrekbaar.



## Herinnering ledencontributie

Voor alle leden die dat nog niet gedaan hebben: de oproep om de contributie 2024 van minimaal 25 euro over te maken. En een groter bedrag is natuurlijk heel welkom.